

Carola Lage-Roy

Die Welt der Chakrablüten Essenzen

Leseprobe

[Die Welt der Chakrablüten Essenzen](#)

von [Carola Lage-Roy](#)

Herausgeber: Lage-Roy Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b4924>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>





Inhaltsverzeichnis

Widmung.....	9
Einführung.....	11
Herzchakra Essenz „Goldiger Stern“	
Allgemeines und Einführung.....	37
Übersicht.....	41
Zentrale Wirkung	42
Periphere Wirkung.....	51
Geistige Wirkung.....	61
Zusammenfassung.....	82
Leberchakra Essenz	
Allgemeines und Einführung.....	89
Übersicht.....	96
Zentrale Wirkung.....	97
Periphere Wirkung.....	103
Geistige Wirkung.....	111
Zusammenfassung.....	115
Solarplexus Essenz	
Allgemeines und Einführung.....	119
Übersicht.....	123
Zentrale Wirkung.....	124
Periphere Wirkung	129
Geistige Wirkung.....	134
Zusammenfassung.....	138
Essenz des Blauen Strahls	
Allgemeines und Einführung.....	143
Übersicht.....	145
Zentrale Wirkung.....	146

INHALTSVERZEICHNIS

Periphere Wirkung	149
Geistige Wirkung	154
Zusammenfassung	157
Mückenschutz Essenz	
Allgemeines und Einführung	161
Übersicht	167
Zentrale Wirkung	168
Periphere Wirkung	180
Geistige Wirkung	182
Zusammenfassung	183
Juwel der Essenzen	
Allgemeines und Einführung	187
Übersicht	190
Zentrale Wirkung	191
Periphere Wirkung	195
Geistige Wirkung	200
Zusammenfassung	207
Tierchakra Essenz	
Allgemeines und Einführung	211
Übersicht	215
Zentrale Wirkung	216
Periphere Wirkung	219
Geistige Wirkung	220
Zusammenfassung	226
Magnetische Essenz	
Allgemeines und Einführung	229
Übersicht	235
Zentrale Wirkung	236
Periphere Wirkung	249
Geistige Wirkung	259
Zusammenfassung	260

INHALTSVERZEICHNIS

Pfad des Herzens

Allgemeines und Einführung.....	265
Übersicht	269
Zentrale Wirkung.....	270
Periphere Wirkung	271
Geistige Wirkung	274
Zusammenfassung	285

Wiege des Herzens

Allgemeines und Einführung.....	289
Übersicht	293
Zentrale Wirkung.....	294
Periphere Wirkung.....	296
Geistige Wirkung	303
Zusammenfassung	304

Princess Flower Essenz

Allgemeines und Einführung.....	307
Übersicht	312
Zentrale Wirkung.....	313
Periphere Wirkung	318
Geistige Wirkung.....	326
Zusammenfassung	329

Kelch des Lebens

Allgemeines und Einführung	335
Übersicht	336
Zentrale Wirkung	337
Periphere Wirkung	342
Geistige Wirkung	345
Zusammenfassung	346

Symptomenregister	349
Index.....	371
Bücher aus dem Lage & Roy Verlag	379

ÜBERSICHT

Herzchakra Essenz - Übersicht

Affirmation: „Möge das Herz lachen!“



I. Zentrale Wirkung

- Herzchakra
- Herz

II. Periphere Wirkung

- Brustraum
- Lunge
- Thymusdrüse

III. Geistige Wirkung

- „Familien-Essen/“, fördert herzlichen Umgang
- Hilfreich bei emotionalen Verletzungen und Kummer
- Schützt vor Streß und den Folgen von Arbeitsüberlastung
- Hilft das Herz zu öffnen

ZENTRALE WIRKUNG

Zentrale Wirkung

Die *Herzchakra Essenz*, wirkt bei allen Beschwerden, die ihren Ursprung im Herzensbereich haben, bzw. direkt das Herz betreffen. Sie wurde als erste von uns gefunden und eignet sich als Einstiegsessenz in die Welt der Chakrablüten Essenzen. Wir gaben ihr den Kosenamen „Goldiger Stern“, um den bereits erwähnten Herzstern plastisch darzustellen und weil die Essenz das Herz wieder goldig macht. Die erste Essenz hat gleichzeitig einen übergeordneten Stellenwert vor allen anderen Essenzen. Im Herzchakra liegt der Schlüssel zur Heilung, denn solange das Herz nicht geheilt ist, ist keine dauerhafte Heilung möglich. Jeder scheinbare Heilerfolg ist sonst nur von kurzer Dauer, weil der Mensch in seinem Innersten noch grollt. Er hadert mit seinem Schicksal und kann die ihm zugefügten alten Verletzungen und Kränkungen nicht verzeihen und vergessen.

Wahrer Reichtum ist nur im Herzen zu finden und nicht in materiellen Gütern. Im Laufe unseres Lebens sollten alle Qualitäten in unseren Chakren zur vollen Entfaltung gebracht werden. Ohne liebevolle Herzenskraft können die anderen Chakren zwar funktionieren, stellen jedoch nur einen schwachen Abglanz dessen dar, was möglich ist.

Die *Herzchakra Essenz* ist für ein harmonisches Arbeiten des Herzchakras und damit des gesamten Brustraumes zuständig. Wenn die Energien in diesem Bereich richtig fließen, erfreut sich der Mensch einer „herz-erfrischenden“ Gesundheit. Sein Herz wird mit jedem Atemzug, jedem Herzschlag angeregt, mit frischem Blut versorgt und belebt. Die wohl-tuende Frische strömt vom Herzen durch den ganzen Körper, vitalisiert und erneuert jedes Organ. Das Herz ist der Motor unseres Lebens. Wenn wir uns selbst nicht wohl gesonnen sind, kann uns unsere Herzensenergie nicht beleben und regenerieren. Unser Herz ist dann nur noch eine Pumpe, die mühselig ihren mechanischen Dienst verrichtet und dafür keinen Dank, keine Anerkennung und Fürsorge erhält. Auf Dauer leidet das Herz durch diese lieblose Behandlung und fängt an zu schmerzen.

ZENTRAL]-.

Herzbeschwerden und ihre emotionale Ursache Lange kann es still vor sich hinleiden und weiterhin treu seinen Dienst leisten, so gut es das vermag, doch irgendwann wirkt sich die mangelnde Pflege des Herzens auch sichtbar im Gewebe aus. Ein leichter Schmerz oder eine minimale Störung der harmonischen Funktion sollte uns aufmerksam machen, dem Herzen noch mehr liebevolle Zuwendung zu schenken, die es für die reibungslose Bewältigung seiner vielfältigen Pflichten braucht. Herzschmerzen sind immer ein Warnsignal *für* eine ungleichmäßige Verteilung der Energien im Herzchakra. Durch den Schmerz möchte das Herz auf sich aufmerksam machen. Es möchte sagen: „Du behandelst mich falsch!“, „Du vernachlässigst mich!“ oder „Du nimmst dir Sachen zu sehr zu Herzen und belastest mich dadurch!“

Manche lassen daraufhin ihr Herz gründlich untersuchen, doch organische Veränderungen sind anfangs oft noch nicht festzustellen. Solange diese nicht nachweisbar sind, sehen sie auch keine Notwendigkeit, die Bedürfnisse ihres Herzens zu erfüllen. Bis es aber zu einer Veränderung des Herzmuskels, der -klappen und -gefäße kommt, verstreicht eine längere Zeit. Menschen, die zu Herzschmerzen neigen, fühlen sich oft von der herkömmlichen Medizin nicht verstanden, denn auf dem Elektrokardiogramm (EKG), von dem sie sich so viel erhoffen, ist bei leichteren Fällen meist keine Auffälligkeit zu verzeichnen. Erst bei stärkeren Schmerzen läßt sich eine handfeste Diagnose stellen, sehr oft mit aufwendigen Diagnosemethoden wie Langzeit-EKG, Herzkatheter, Computertomographie (CT). Sie sollten es aber gar nicht erst so weit kommen lassen und Ihre Lebensweise schon bei den ersten Anzeichen entsprechend verändern, sich mehr Zeit gönnen und vor allem die Freude wieder in ihr Leben einkehren lassen.

Jede Organerkrankung hat ihre energetische Ursache und diese ist sehr *hijuri*« seelisch bedingt. Für Menschen, die sich mit den tiefen Krankheitsursachen nicht beschäftigen, ist dies manchmal schwer nachzuvollziehen. Medikamente, die auf das Herz wirken, bauen das Herzchakra nicht auf. Deswegen ist es durchaus sinnvoll, begleitend zu den Medikamenten die *Herzchakra Essenz* zu geben, ebenso wie vor und nach Eingriffen am Herzen oder im Brustraum. Die Essenzen bewirken ein effektiveres Arbeiten der Selbstheilungskräfte, so daß die Medikamente nach einiger



Zeit reduziert oder ganz überflüssig werden, natürlich immer nach Absprache mit dem Spezialisten. Gerade bei Bluthochdruck kann es durch die Harmonisierung des Herzchakras zu einer Reduzierung der Medikamente kommen. Mit den harmonisierenden Energien der Chakrablüten Essenzen, mit Homöopathie und anderen gesundheitsfördernden Maßnahmen können Sie selbst diesen groben strukturellen Veränderungen vorbeugen und sie auch heilen.

Herzschmerzen, Herzdruck, Herzflattern können den Menschen plötzlich überfallen. Aus diesem Grund tragen manche, die zu dieser Art von Herzbeschwerden neigen, die *Herzchakra Essenz* immer in ihrer Handtasche bei sich, so wie unsere Großmütter früher ein Riechfläschen bei sich trugen.

Dosierung

Wenn Sie empfinden, daß Ihr Herz zu wenig Aufmerksamkeit bekommt, dann könnte Ihnen 1 x täglich 1 Tropfen der *Herzchakra Essenz* wieder den Zugang zu sich selbst verschaffen.

Bei leichteren akuten Herzbeschwerden

- genügt es, einen Tropfen auf die Zunge und das Herzchakra zu geben. Wenn die Wirkung nachläßt, kann das Herzchakra wieder mit einem Tropfen entspannt werden.

Bei etwas stärkeren chronischen Herzbeschwerden

- nehmen Sie von der *Herzchakra Essenz* morgens und abends zwei Tropfen über zwei Monate regelmäßig ein.
Die Besserung sollte sich innerhalb einer Woche einstellen, sonst brauchen Sie zuerst eine andere Essenz. Entweder ist ein anderer Zustand vordergründiger als die Herzproblematik, oder es liegt eine Blockade vor.
- Danach machen Sie eine Pause von einer Woche, um festzustellen, wie stabil Ihr Herz geworden ist. Fällt es ohne die Essenz wieder in den alten Zustand zurück, so bedarf es noch stärkerer Unterstützung. Nehmen Sie jetzt 3 x täglich 2-3 Tropfen der Essenz für weitere zwei Monate. Danach testen Sie Ihr Herz wieder in Ihrem ganz normalen Alltagsleben.

ZENTRALE WIRKUNG

1. Sollten die Beschwerden genauso stark zurückkommen, liegt eine Blockade in einem anderen Chakra vor. Sollten Sie Ihre Blockade nicht selber erkennen, wenden Sie sich an einen ausgebildeten Chakrablüten-Essenz-Therapeuten.
2. Bei einer Besserung des Ausmaßes können Sie in der Regel nach folgendem Plan die Essenz mit immer größeren Pausen weiternehmen:
 - Nach der Pause von einer Woche wieder zwei Monate nehmen.
 - Danach zwei Wochen pausieren und die Essenz anschließend nur noch sechs Wochen nehmen. Dann drei Wochen pausieren und die Essenz fünf Wochen nehmen und vier Wochen pausieren, vier Wochen Einnahme usw.
 - Später nehmen Sie die Essenz nur noch einmal wöchentlich.
 - Falls die Dosis zu sehr reduziert wurde und Sie wieder Beschwerden bekommen, erhöhen Sie die Tropfenzahl, verkürzen die Pausen oder machen beides.



Herzrhythmusstörungen

Unregelmäßigkeiten beim Herzschlag sollen den Betroffenen daran erinnern, wieder zu seinem ureigenen Rhythmus zurückzufinden, sich selbst und seine Bedürfnisse wichtig zu nehmen. Manche Menschen übersehen gerne die eigenen Gefühle. Vielleicht sind sie auch niemals so richtig mit Zuneigung, Liebe und warmherzigen Gefühlen verwöhnt worden. So schauen sie manchmal ein bisschen neidisch auf andere, machen sich viele Gedanken um andere, reden gerne über sie, auch um sich von sich selbst abzulenken.

Eine Frau, die von ihrer Familie als ein sehr hektischer, klatschsüchtiger, ruheloser Mensch beschrieben wurde, der immer über andere redete, doch nie von sich selbst, litt an Herzrhythmusstörungen. Ihre Familie drückte unverblümt aus, wie sie auf andere wirkte: „Sie war unverschämt, anmaßend und beleidigend, ohne es jedoch selbst zu merken. Mit der Herzchakra Essenz ging eine große Veränderung in ihr vor. Sie wurde im Ganzen viel ruhiger und umgänglicher, als hätte sie ihre Mitte wieder



gefunden, die sie vor vielen Jahren verloren hatte. Sie wurde sogar ein bißchen sensibel und einfühlsam. Auch das Reden über andere war ihr nicht mehr so wichtig. Und natürlich waren die Herzrhythmsstimnacci weg. "

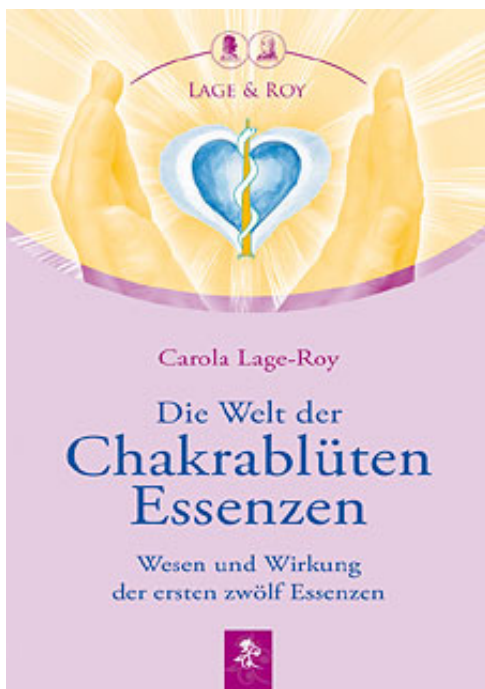
Bei solchen tiefsirzenden körperlichen und seelischen Zuständen wie in diesem Fall muß die Essenz mehrere Monate nach dem aufgeführten Plan eingenommen werden.

Verengung der Herzkranzgefäße (Stenose) Auch dies ist eine Folge der Unterversorgung des Herzchakras. Erst kommt es zu einer ungenügenden Leistung (Insuffizienz) der Gefäße um das Herz. Die Anlage dazu kann im Laufe des Lebens durch ungesunde Lebensweise und Ernährung, z. B. den Verzehr von gesättigten Pflanzenfetten wie Margarine, entstehen oder bereits angeboren sein. Dies kommt sowohl bei Menschen als auch Tieren zunehmend vor. Oft wird hier schnell zu einer Operation geraten, in der Kurzschlußverbindungen zwischen arteriellen und venösen Blutgefäßen (Shunts) hergestellt werden oder ein Gefäßverschluß mittels einer Gefäßprothese (Bypass) umgangen wird. Zunehmend wird auch jüngeren Menschen die Operation empfohlen, wie der 25-jährigen Gabi B.:

Sie /// ständig unter Herzschmerzen. Es wurde eine Verengung der Herzkranzgefäße festgestellt und dringend zu einer Bypass-Operation geraten. Nach zwei Wochen Einnahmezeit von 2 x täglich 2 Tropfen der Herzchakra Essenz waren die Herzschmerzen weg und blieben es auch dauerhaft. Der Operationstermin wurde abgesagt.

Angina-pictoris-Anfälle (Stenokardie)

Diese Art von Herzschmerzen ist extrem schmerzhaft und hat häufig eine lange Vorgeschichte von Überarbeitung, Streß und unaufgelöstem Kummer hinter sich. Im günstigen Fall ist nur die Muskulatur um das Herz betroffen, aber das Herz selbst ist gesund. Angina bedeutet Schmerzen durch eine krampfartige Verengung. Sie ist sehr ernst zu nehmen und



Carola Lage-Roy

Die Welt der Chakrablüten Essenzen

384 Seiten, kart.
erschienen 2008



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de